

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

seit Mitte Dezember 2020 befinden wir uns schon im 2. Lockdown. Diese Situation ist für alle schwer zu ertragen. Der Kontakt zu anderen Menschen fehlt uns besonders. Leider sind die Corona-Regeln aber notwendig, um die Pandemie zu bekämpfen und die Infektionszahlen zu senken. Denn täglich sterben in Deutschland Menschen am Corona-Virus. Auch in den Krankenhäusern sind viele Patientinnen und Patienten, die unter dem Corona-Virus leiden.

Die Impfungen sind gestartet. Aber es wird noch Monate dauern, bis alle Personen eine Impfung bekommen haben. Leider gibt es jetzt noch gefährlichere Varianten des Coronavirus. Diese Varianten sind infektiöser. Das heißt, wir stecken uns leichter und schneller mit diesen Coronavirus-Varianten an.

Damit wir aber alle hoffentlich bald wieder mehr machen können (Kita und Schule besuchen, zur Arbeit gehen, einkaufen, Sport treiben, Veranstaltungen besuchen, ...) müssen die Infektionszahlen weiter sinken. Im Ennepe-Ruhr-Kreis sinken die Zahlen aber im Moment nicht mehr. Sie bleiben leider gleich oder steigen sogar wieder an. Das zeigt uns der sogenannte Inzidenzwert – die Zahl der Neuinfektionen pro 100.000 Einwohnerinnen und -einwohnern. Der Inzidenzwert sollte so niedrig wie möglich sein. Er sollte bei maximal 50, besser bei 35 liegen. Im Ennepe-Ruhr-Kreis ist er aber leider mehr als doppelt so hoch.

## Deswegen brauchen wir dringend Ihre Mithilfe!

- Halten Sie immer Abstand – mindestens 1,50 Meter.
- Treffen Sie sich nicht mit Personen aus anderen Haushalten – auch nicht mit Verwandten oder Freunden.
- Achten Sie auf die Hygiene: Husten und niesen Sie immer in die Armbeuge. Waschen und desinfizieren Sie oft Ihre Hände.
- Tragen Sie immer eine neue medizinische Maske (FFP2- oder OP-Maske).
- Lüften Sie Ihre Zimmer und Räume mehrmals täglich bei weit geöffnetem Fenster – auch wenn es draußen kalt sein sollte.
- Laden Sie die Corona-Warn-App herunter und nutzen Sie alle Funktionen.
- Wenn Sie Corona-Symptome haben wie Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Atemnot, Geschmacksverlust, Kopfschmerzen ..., bleiben Sie zuhause und informieren Sie Ihren Hausarzt. Machen Sie einen Termin für einen Corona-Test bei Ihrem Hausarzt.
- Informieren Sie Personen, die sie getroffen haben, so schnell wie möglich, wenn Sie positiv auf das Coronavirus getestet wurden. Sie und alle Personen, mit denen Sie zusammenleben, müssen sofort für mindestens 10 Tage in Quarantäne und komplett zuhause bleiben.

**Das Corona-Virus können wir nur gemeinsam eindämmen!**

**Helfen Sie mit, vielen Dank!**

### **Kontakt:**

Kommunales Integrationszentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises

Mail: [ki-coronainfo@en-kreis.de](mailto:ki-coronainfo@en-kreis.de)

Web: <http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html>

Das Kommunale Integrationszentrum wird gefördert durch

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für  
Schule und Bildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# PARTICIPAȚI!



**Dragi concetățene și dragi concetățeni,**

de la mijlocul lui decembrie 2020 ne aflăm deja în al doilea lockdown. Această situație este greu de suportat pentru fiecare dintre noi. Ne lipsește îndeosebi contactul cu alți oameni. Din păcate însă, regulile legate de Corona sunt necesare pentru a combate pandemia și pentru a scădea numărul de persoane infectate. Căci în Germania mor zilnic oameni din cauza coronavirusului. Și în spitale se află multe pacienți și mulți pacienți care suferă din cauza coronavirusului.

Vaccinările au început. Dar vor mai trece luni bune înainte ca toată lumea să fi fost vaccinată. Din păcate, acum au început să circule variante mai periculoase ale coronavirusului. Aceste variante sunt și mai infecțioase. Aceasta înseamnă că ne infectăm mai ușor și mai repede cu aceste variante ale coronavirusului.

Pentru ca noi să putem însă face cât mai curând, cât mai multe lucruri (să ducem copiii la grădiniță, la școală, să mergem la lucru, la cumpărături, la sport, la spectacole, ...) trebuie ca numărul infecțiilor să scadă în continuare. În prezent însă, în districtul Ennepe-Ruhr cifrele nu mai scad. Ele rămân la un nivel constant sau chiar cresc. Este ce ne arată așa-numita valoare a incidenței: numărul de infecții noi la 100.000 de locuitori și locuitori. Valoarea incidenței ar trebui să fie însă cât se poate de scăzută. Ea ar trebui să se situeze la nivelul de maxim 50. Mai bine ar fi să fie la 35. În districtul Ennepe-Ruhr, valoarea este însă mai mult decât dublă.

## **De aceea avem nevoie urgentă de participarea și ajutorul dumneavoastră!**

- Mențineți întotdeauna distanța - cel puțin 1,50 metri.
- **Nu** vă întâlniți cu persoane din alte gospodării - nici cu rudele sau prietenii.
- Respectați regulile de igienă: tușiți și strănuțați întotdeauna doar în îndoitura brațului. Spălați-vă și dezinfecțați-vă des mâinile.
- Purtați întotdeauna o mască medicală nouă (FFP2 sau chirurgicală).
- Aerisiți-vă camerele și încăperile de mai multe ori pe zi, cu ferestrele larg deschise, chiar dacă afară este frig.
- Descărcați pe telefonul mobil aplicația de avertizare "Corona" și folosiți toate funcțiunile cuprinse în aceasta.
- Dacă aveți simptome de îmbolnăvire cu coronavirusul cum ar fi febră, tuse, dureri în gât, guturai, insuficiență respiratorie, pierderea simțului gustului, dureri de cap ..., rămâneți acasă și informați medicul de familie. Programați-vă la medicul de familie în vederea efectuării unui test Corona.
- Dacă ați fost testat pozitiv în privința coronavirusului, informați cât se poate de repede toate persoanele cu care v-ați întâlnit. Dumneavoastră și toate persoanele care trăiesc împreună cu dumneavoastră trebuie să intrați imediat în carantină, cel puțin pe o perioadă de 10 zile, și să rămâneți complet acasă.

**Doar împreună putem controla răspândirea coronavirusului!**

**Participați și ajutați-ne! Vă mulțumim!**

